

PÅ NYA HÄLSANS HUS I LUND 2026

FINN DIN RÖST I HÖST

WORKSHOPS

AVSLAPPNING, ANDNINGSTEKNIK, MEDITATION, KROPPSKÄNNEDOM, RÖRELSE, SÅNG!

ONSDAGAR KL 18.00 - 19.30

NYA HÄLSANS HUS I LUND

ÖSTRA MÅRTENSGATAN 15

30/9

7/10

14/10

21/10

28/10

4/11

*Ingen tidigare sångvana behövs eller förväntas
Men du kan lika gärna sjungit hela ditt liv
Välmående och röstlust i centrum
Välkomna!*

PRIS (inkl moms)

400 kr/gång

eller

1200 kr för 4 gånger

Betalning sker via

Swish: 123-552 35 76 eller

bg 255-9847

**SKANNA KODEN
HÄR OCH ANMÄL
DIG VIA SMS, IDAG**



**(GLÖM INTE SKRIVA
NAMN OCH DATUM)**



Ellinor Ingvar-Henschen är klassisk sångerska med magisterexamen i musikkvetenskap med fokus på musik och hälsa. Hon har flera års yrkeserfarenhet som musikerapeut med sången i centrum. Workshopen utgår från hennes bok "Akut Sång - Handbok i sång som musikerapeutisk metod" (Gidlunds)

www.ellinoringvarhenschen.com

Foto: Kristina Strand-Larsson